

PACK POSTS

Cardiologia

504 posts publicáveis em oito coleções

Edição editorial

Por que caminhar faz bem ao coração?

Caminhar regularmente pode ajudar a controlar a pressão.

CARDIOLOGIA | @seuperfil

4 cuidados ao medir a pressão

Pequenos detalhes ajudam a medir melhor.

- **Descanse por 3 a 5 minutos**
- **Sente com os pés no chão**
- **Apoie o braço na altura do coração**
- **Fique em silêncio durante a medida**

Por que o **MAPA** mede até de noite?

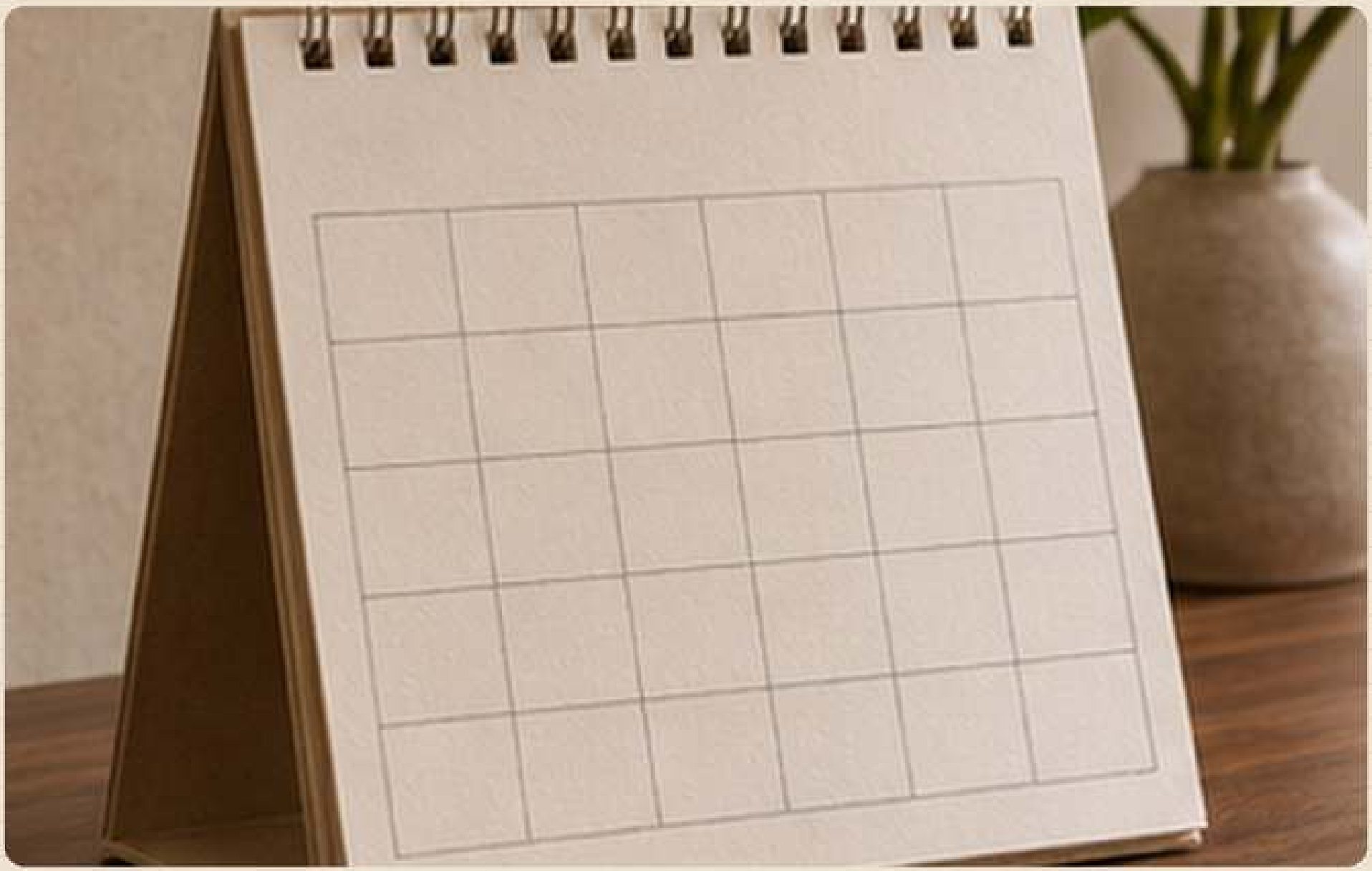


O exame mostra como a pressão varia ao longo de 24 horas.

Seu Nome Aqui
@seuinstagramaqui

Na *véspera* do atendimento

Confirme local, horário e documentos.



Seu Nome Aqui
@seuinstagramaqui

MITO

Pressão alta sempre dá dor de cabeça?

A pressão pode estar alta mesmo quando você se sente bem.

Três sinais súbitos de AVC

- **Rosto caído de um lado**
- **Fraqueza em um braço**
- **Dificuldade para falar**

LIGUE 192

CARDIOLOGIA | @seuperfil

Teve pré-eclâmpsia na *gestação?*

Conte esse histórico na avaliação do coração.

CARDIOLOGIA | @seuperfil

Um dia comigo no consultório

Do preparo ao último atendimento.

CARDIOLOGIA | @seuperfil